

Musikkterapi i integrert behandling for personer med samtidig rus og psykisk lidelse

Plenumsforedrag

11.55-12.30, Mimes Brønn

Foredragsholdere



Foto: privat.

Pablo Tellez er musikkterapeut ved ROP - enhet for rus- og psykiske lidelser ved Psykiatrisk klinikk. Tellez er utdannet musikkterapeut ved Griegakademiet i Bergen.



Foto: privat.

Kristian Toppe Aarlie er assisterende seksjonsleder ROP - enhet for rus- og psykiske lidelser ved Psykiatrisk klinikk. Toppe er utdannet vernepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid.

Sammendrag

Tradisjonell sett har pasienter fått behandling enten i psykisk helsevern eller i rusbehandlingen, avhengig av hvilken av problemområdene som har vært størst. En slik sekvensiell eller noen ganger parallell behandling har ofte ført til at pasienter med alvorlige psykiske vansker og samtidig alvorlig rusproblematikk har blitt en «kasteball» mellom de ulike tjenester. Disse pasientene trenger en integrert behandling av begge lidelser. Som en del av sin satsning på faglig integrering mellom psykisk helsevern og rusmedisin har Helse Bergen etablert ROP-sengepost 1 for denne pasientgruppen.

ROP-sengeposten skal gi tilbud som omfatter avrusning, stabilisering, utredning og behandling til pasienter med alvorlig samtidig rus- og psykisk helseproblematikk. Den faglige profilen til sengeposten har fokus på integrert behandling gjennom behandlingsmodellen Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT). Pasienten får oppfølging både for sin rusavhengighet og psykisk lidelse av samme tverrfaglige team. En vesentlig del av behandlingen omfatter gode overganger mellom ulike faser i behandlingsforløpet, samt koordinert behandling og tjenester på tvers av ulike helsetjenester.

Siden åpning i januar 2023 har det vært ansatt en musikkterapeut i 60% fast stilling som utvikler musikkterapitilbudet i den nye enheten. Musikkterapi inngår i sengepostens tverrfaglige team inklusive behandlingsmøter og vil derfor være et viktig supplement i den integrerte behandlingen som tilbys. Musikkterapeuten legger til rette for helsefremmende musikkaktiviteter med fokus på å støtte opp under pasienters bedringsprosess gjennom en ressurs- og samfunnsorientert tilnærming. Vi har opplevd flere ganger at dette sammenfaller med tilnærmingen og fasetenkningen i IDDT. Under Polyfonkonferansen 2023 vil musikkterapeut og seksjonsleder ved ROP-sengepost fortelle om sine erfaringer med musikkterapi i integrert behandling av ROP-lidelser.

Referanser

- Lien, L. & Lie, T. W. (Red.). (2022). *Sammensatte problemer, sammenvevde tiltak. Integrert behandling av rus og psykiske lidelser*. Fagbokforlaget.
- Dartmouth Psychiatric Research Center. (2022). *Integrert behandling av ROP-lidelser*. Hazelden Publishing.